

Der erste Eindruck entscheidet



Kathrin Lehmann verleiht auch erfahrenen Managern den letzten Medienschliff.

Kathrin Lehmann, „Hamburgs schönste Stimme“ (Markenzeichen in der Hamburger Tagespresse), vermittelt nun als zertifizierte Medientrainerin und Business-Coach (NLP) ihr Wissen und Können an Führungskräfte, PR-Fachleute, Sportler, Politiker, Künstler sowie Nachwuchsmoderatoren. Wie wichtig die Körpersprache für TV-Auftritte oder die Stimme im Radio sind, weiß die beliebte Moderatorin und Redakteurin genau. Sie arbeitet seit vielen Jahren sehr erfolgreich unter anderem bei Radio Hamburg, RTL und Sat 1. In individuell entwickelten Trainings-

programmen werden zum Beispiel Persönlichkeitstraining, Atem- und Sprechtechnik, Kontrolle von Körpersprache, Mimik und Gestik, Rhetorik-Schulung, Stärkung der Stress-Stabilität, Abbau von Lampenfieber sowie das Meistern von Konfliktsituationen und Pannen angeboten. Trainiert wird dabei entweder mit mobilem Equipment oder in realen TV- und Radiostudios.

 www.medientraining-hamburg.de